

# KOLOROWE PRZEKĄSKI

---

PRZEPISY DLA DZIECI Z OKAZJI DNIA DZIECKA ;)

# „Biedroneczki na chmurkach”



twaróg



jogurt naturalny

## składniki



pieczywo



czarnuszka



szczypiorek



pomidorki



czarne oliwki

**Pomidorki przekrój na pół. Kropki biedronki zrób z czarnuszki. Głowę biedronki zrób z oliwki przekrojonej na pół.**



**Przygotuj jogurt naturalny,  
twaróg i szczypiorek.  
Szczypiorek pokrój.**



**Do twarogu wsyp pokrojony  
szczypiorek.**



**Do twarogu i szczypiorku  
dodaj jogurt naturalny i  
odrobinę soli. Wymieszaj  
wszystko razem.**



---

**Posmaruj pieczywo twarogiem.**



---

**Ułóż biedroneczki na kanapkach.  
Biedroneczki na chmurkach  
gotowe.**





# Wiosenne kwiatki

## Składniki:



pieczywo



jajka ugotowane na twardo



ogórek



humus



szczypiorek



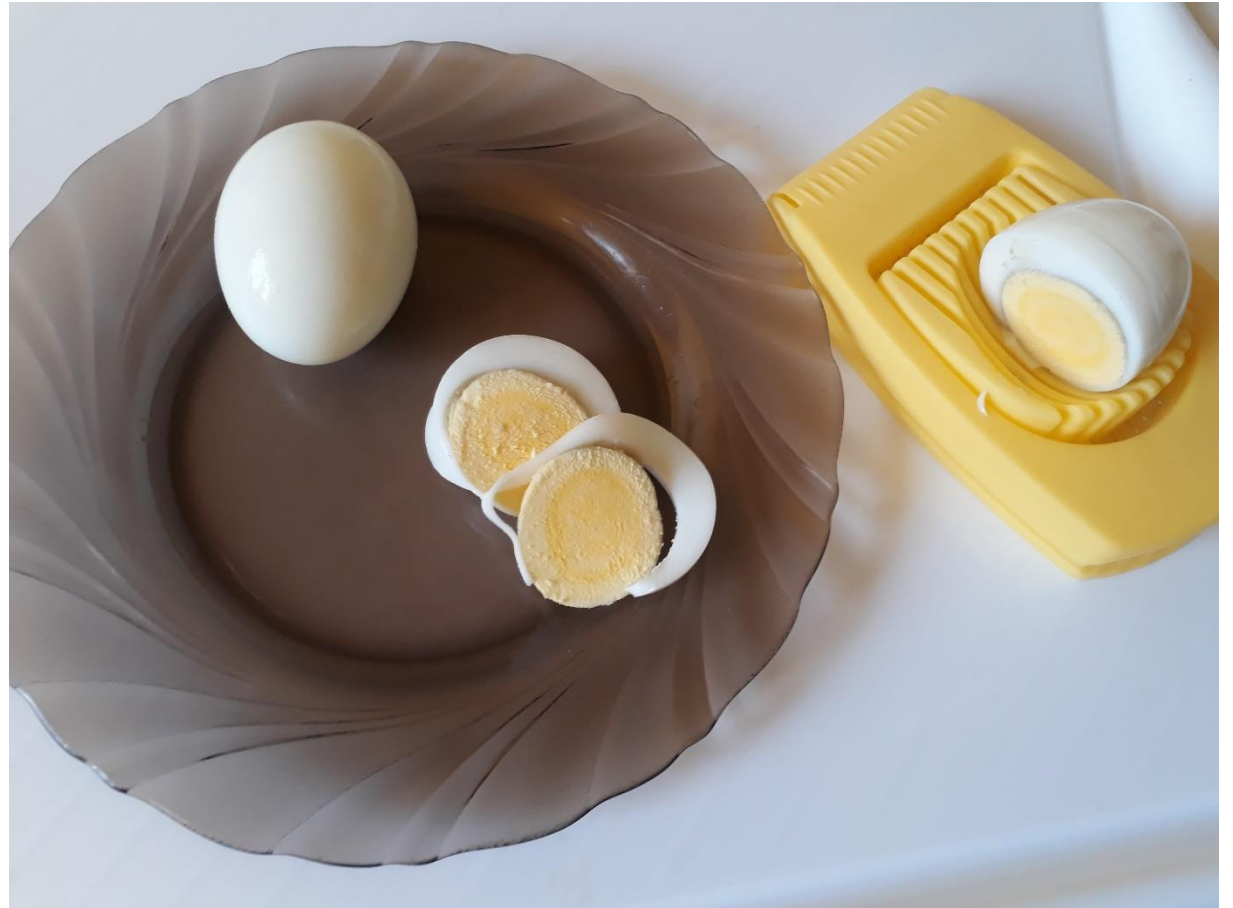
ugotowana marchewka

---

**Posmaruj pieczywo hummusem.**



**Jajko pokrój na plasterki.**



**Pokrój szczypiorek  
i ułóż na pieczywie.**



---

**Plasterek jajka ułóż na pieczywie.**



**Marchewkę pokrój na plasterki.**



**Plasterki marchewki ułóż na kanapce.**



---

**Pokrój ogórek na plasterki.**

**Z plasterka ogórka ulóż  
na kanapce listek.**

**Kwiatek gotowy.**





---

**A może uda Ci się stworzyć inne kolorowe  
przekąski? Koniecznie prześlij do nas  
zdjęcia 😊**

**Smakowitego Dnia Dziecka!**