

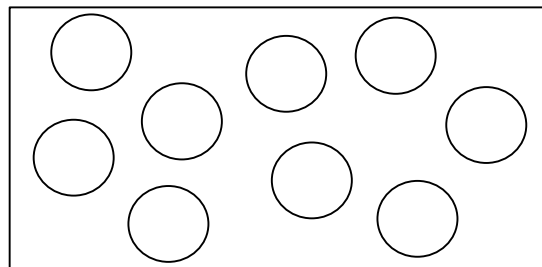
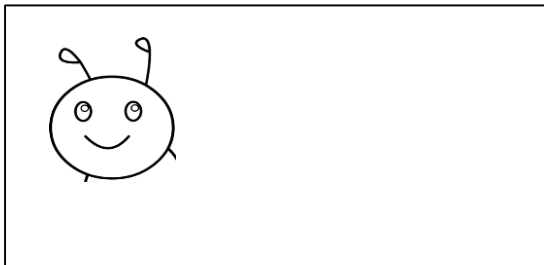
Zabawa gąsienicowa

Przedszkolaku, zapraszam Cię to kolorowej zabawy z gąsienicą.

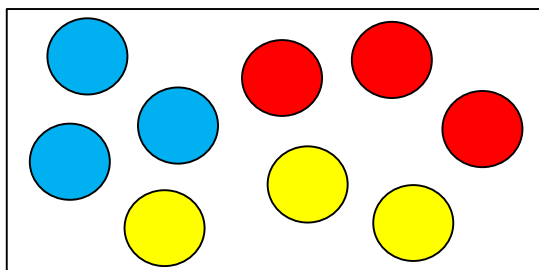
Przygotuj: białą kartkę, kolorowe kredki, nakrętkę od butelki, nożyczki i klej.

Do wykonywania ćwiczeń buzi i języka na pewno przyda Ci się również lusterko 😊

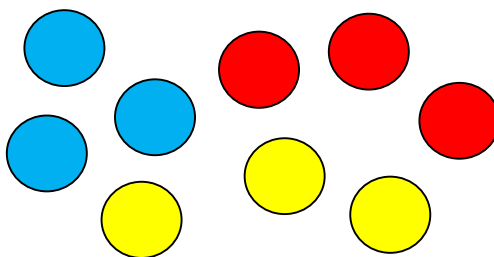
1. Na białej kartce narysuj głowę gąsienicy. Na drugiej kartce odrysuj kształt nakrętki.



2. Odrysowane kółka pokoloruj na 3 kolory: niebieski, czerwony i żółty.



3. Następnie wytnij kółka. Jeśli będziesz potrzebował pomocy w wycinaniu, poproś o nią rodziców lub rodzeństwo.

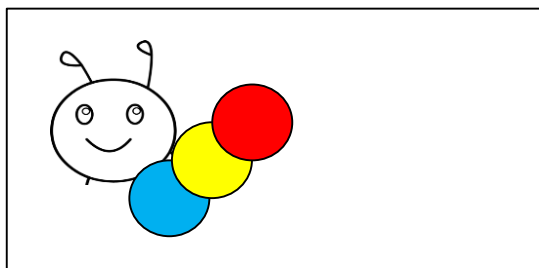


4. Teraz przyklej do głowy gąsienicy 3 kółka: niebieskie, żółte i czerwone. Wykonaj 3 ćwiczenia buzi i języka.

Ćwiczenie 1 – kłaskaj językiem.

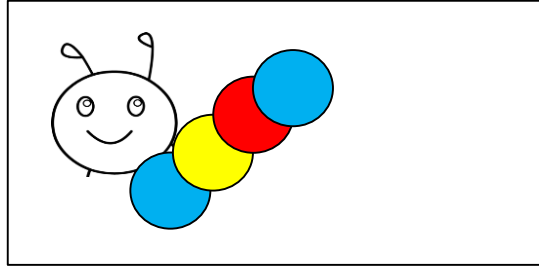
Ćwiczenie 2 – wysyłaj całuski do swojego odbicia w lusterku.

Ćwiczenie 3 – unieś język wysoko, do miejsca za górnymi zębami.



5. Spójrz na gąsienicę. Kółko jakiego koloru będzie kolejne? Podpowiedź: będzie to taki sam kolor, jaki przykleiłeś na jako pierwszy. To kolor nieba.

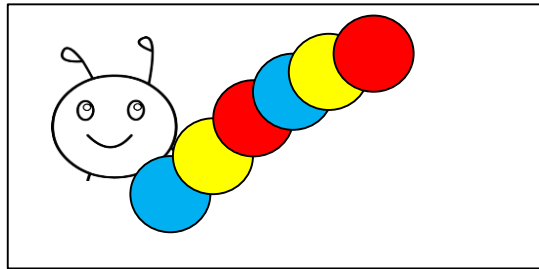
Świetnie –niebieski!



Kolejne kółko oznacza następane ćwiczenie przed lusterkiem.

**Ćwiczenie 4 – uśmiechnij się szeroko (bez pokazywania zębów),
a następnie wykonaj dzióbek.**

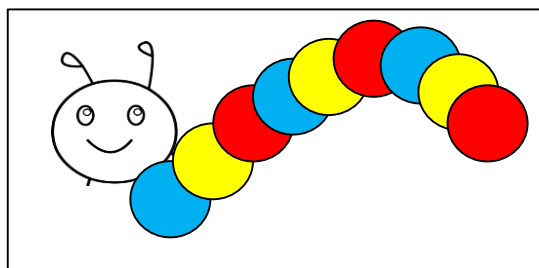
6. Teraz przyklej 2 kółka: jakie kolory widzisz za niebieskim kółkiem? Żółty i czerwony – w takiej kolejności przyklej kółka.



Ćwiczenie 5 – napełnij buzię powietrzem, policz do 3, a następnie wypuść zgromadzone powietrze.

Ćwiczenie 6 – dotknij językiem do każdego zęba na górze, policz czy wszystkie są na miejscach 😊

7. A teraz wyzwanie. Spójrz na nasze gąsienicy. Nazwij wszystkie kolory kółek, które przykleiłeś. Rozpocznij od kółka zaraz za głową gąsienicy. Niebieski –żółty –czerwony, niebieski –żółty –czerwony, ... jaki kolor będzie kolejny? To znów będzie niebieski! A następnie... żółty i czerwony. Do dzieła 😊



Ćwiczenie 7 – wysuń język na brodę, jak najdalej potrafisz.

Ćwiczenie 8 – spróbuj podnieść język w kierunku nosa.

Ćwiczenie 9 – przenoś język z jednego kąta ust do drugiego.

To już koniec ćwiczeń buzi, ale nie koniec zabawy. Przygotuj kolejne kółka i spróbuj wykonać jak najdłuższą gąsienicę. Pamiętaj o przyklejaniu kótek zgodnie ze wzorem gąsienicy 😊

Po skończonym wyklejaniu zachęcam Cię do powtórzenia ćwiczeń przed lusterkiem.

Dobrej zabawy! 😊

Opracowała: Joanna Wesoły