

**Załącznik nr 2** do procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do przedszkola/szkoły podstawowej organizującej oddziały przedszkolne w czasie zagrożenia epidemicznego

## **INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ CHRONIĄCYCH PRZED CZYNNIKAMI BIOLOGICZNYMI (maski/rękawice) oraz HIGIENY RĄK**

### **I. Kolejność zakładania środków ochrony indywidualnej.**

1. Maska wielorazowa lub jednorazowa:
  - a) Zwiąż tasiemki lub umieść gumki na potylicy i szyi;
  - b) Dopasuj elastyczny pasek do grzbietu nosa;
  - c) Maski powinna przylegać do twarzy i pod brodą;



2. Przyłbica.
3. Dopiero po założeniu maski a następnie przyłbicy załóż rękawice jednorazowe.

### **II. Zasady pracy w masce.**

1. Podczas używania unikaj dotykania maski.
2. Wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna.
3. Po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce.
4. Nie używaj ponownie masek jednorazowego użytku.
5. Pierz regularnie maski wielorazowe w temperaturze minimum 60 st. C.

### **III. Kolejność zdejmowania środków ochrony indywidualnej.**

1. Rękawice – **UWAGA!! Zewnętrzna powierzchnia rękawic jest skażona!**

**Załącznik nr 2** do procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do przedszkola/szkoły podstawowej organizującej oddziały przedszkolne w czasie zagrożenia epidemicznego

- a) Ręką w rękawicy chwyć drugą rękawicę od zewnątrz i ściągnij ją, wywracając na drugą stronę;
- b) Zdjęta rękawica pozostaje w drugiej ręce (ubranej w rękawicę);
- c) Zdejmij drugą rękawicę, wsuwając pod nią palec na wysokości nadgarstka i ściągnij tak, aby wywrócić ją na drugą stronę i naciągnąć na pierwszą rękawicę;
- d) Wrzuć rękawice do kosza na śmieci przeznaczonego na odpady skażone ;
- e) Uwaga jeżeli ręce uległy skażeniu, umyj je lub zdezynfekuj po przejściu do następnego etapu (czyli zdjęcia maski);



1/ Chwyć rękawicę dłonią w okolicy nadgarstka. Ostrożnie zdejmij rękawicę.



2/ Przytrzymaj rękawicę dłonią w rękawicy. Wsuń 2 palce pod nadgarstek dłoni w rękawicy.

**Załącznik nr 2** do procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do przedszkola/szkoły podstawowej organizującej oddziały przedszkolne w czasie zagrożenia epidemicznego



3/ Pociągnij rękawicę do czasu aż zostanie przewrócona na lewą stronę. Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz rękawicy, którą właśnie zdjąłeś. Bezpiecznie zutylizuj rękawicę.



4/ Po zdjęciu rękawic zawsze umyj ręce. Rękawice mogą mieć dziury, które są zbyt małe by je zauważyć.

2. Przyłbica – **Zewnętrza powierzchnia przyłbicy jest skażona!**
  - a) Zdejmij, chwytając za opaskę na głowę lub nauszники;
  - b) Umieść w pojemniku na przedmioty przeznaczone do dezynfekcji lub wrzuć do odpowiedniego kosza na śmieci;
  - c) Umyj ręce;
3. Maska – **zewnętrzną powierzchnią maski jest skażona !**
  - a) Chwyć najpierw za dolne, a potem górne tasiemki lub gumki i zdejmij maskę;
  - b) Wrzuć do odpowiedniego pojemnika;
  - c) Umyj ręce.

**Załącznik nr 2 do procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do przedszkola/szkoły podstawowej organizującej oddziały przedszkolne w czasie zagrożenia epidemicznego**



Zdejmij osłonę twarzy lub google ochronne za pasek od tyłu głowy. Osłony włóż do osobnego pojemnika do mycia i dezynfekcji zgodnie z instrukcją użytkowania.



Zdejmij maskę za pasek od tyłu głowy. Najpierw uwolnij gumkę dolną. Filtry i maski jednorazowe należy bezpiecznie wyrzucić. Maski wielokrotnego użycia włóż do osobnego pojemnika do mycia i dezynfekcji zgodnie z instrukcją użytkowania.



Ponownie umyj i zdezynfekuj dokładnie ręce.

**IV. Utylizacja środków ochrony indywidualnej chroniących przed czynnikami biologicznymi.**

1. Zużyte środki ochrony indywidualnej zaleca się wyrzucać do jednego wyznaczonego kosza z pokrywką.

**V. Higiena rąk.**

1. Zaleca się mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcję skóry rąk środkiem na bazie alkoholu.
2. W przypadku zanieczyszczenia skóry rąk materiałem biologicznym w sposób widoczny ręce należy umyć wodą z mydłem (sama dezynfekcja środkiem odkażającym nie jest w takim przypadku zalecana).
3. Powinno się dokonywać dekontaminacji rąk po kontakcie z materiałem biologicznym, przed włożeniem i po zdjęciu środków ochrony indywidualnej, po dotykaniu skażonej (lub podejrzewanej o skażenie) powierzchni.
4. Dekontaminację należy przeprowadzić zgodnie ze standardową procedurą umożliwiającą oczyszczenie całej powierzchni rąk. W razie braku kranów bezdotykowych należy po umyciu rąk zakręcić kran poprzez jednorazowy ręcznik.