

OWOCOWE ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

Arbuz – nabieramy powietrze do buzi i zatrzymujemy na chwilę, nasza buzia jest okrągła jak arbuz 😊

Śliwka – unosimy język do podniebienia – za górnymi zębami, jak jakbyśmy zbierali z drzewa pyszne, fioletowe śliwki

Pomarańcza – wypychamy językiem wewnętrzną powierzchnię policzków, na zmianę: raz lewy, raz prawy policzek – pracujemy jak maszyna do robienia pomarańczowego soku 😊

Banan – wysuwamy język na brodę, podobnie jak banan zwisający z drzewa

Jabłko – oblizujemy wargi językiem, najpierw na górze, później na dole – tak, jak po zjedzeniu słodkiego jabłka

Gruszka – uśmiechamy się szeroko pokazując zęby, a następnie ściągamy usta jak podczas mówienia [u] – jak [u] w słowie GRUUUUUUUSZKA

Morela – przesuwamy językiem po wewnętrznej powierzchni zębów na górze i na dole, czasem po jedzeniu moreli na naszych zębach mogły zostać jej słodkie kawałki 😊

Ile owoców pomogło nam zrobić ćwiczenia buzi? Tak, było ich siedem.

Teraz Twoim zdaniem jest podanie jeszcze trzech owoców, które nie wystąpiły w naszych ćwiczeniach.

Gotowe? Wspaniale! Do każdego z wymienionych trzech owoców wymyśl po jednym ćwiczeniu buzi. Wykonaj je przed lusterkiem.

Życzę Ci dobrej zabawy 😊