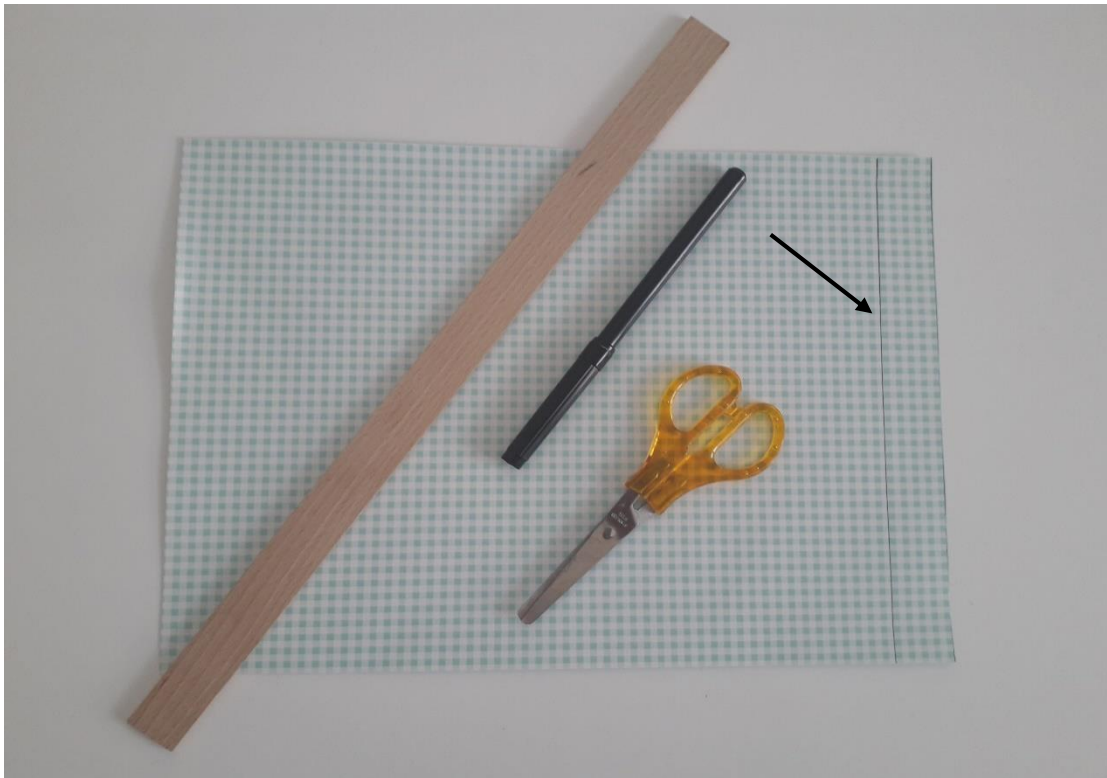


GĄSIENICOWA ZABAWA ODDECHOWA

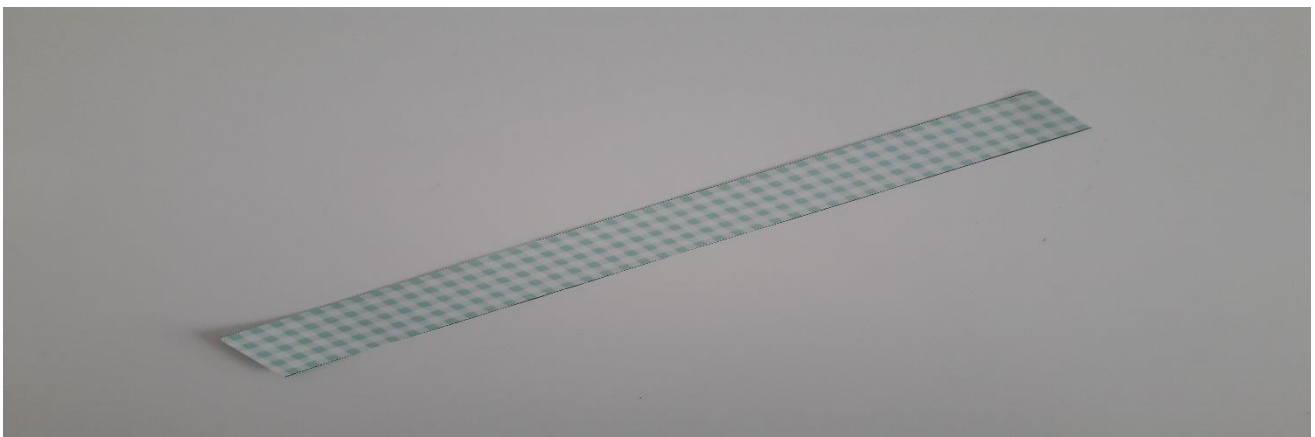
Ta zabawa łączy kilka ważnych umiejętności, między innymi oddychanie. Czy wiesz jak oddychamy, kiedy chcemy na coś dmuchnąć? Bierzemy **wdech nosem** (tak samo, jak podczas wąchania zapachu kwiatów) a powietrze **wydychamy ustami** (tak, jak dmuchamy na gorącą zupę, żeby ją ostudzić).

W zabawie z gąsienicą pamiętaj o prawidłowym oddychaniu 😊

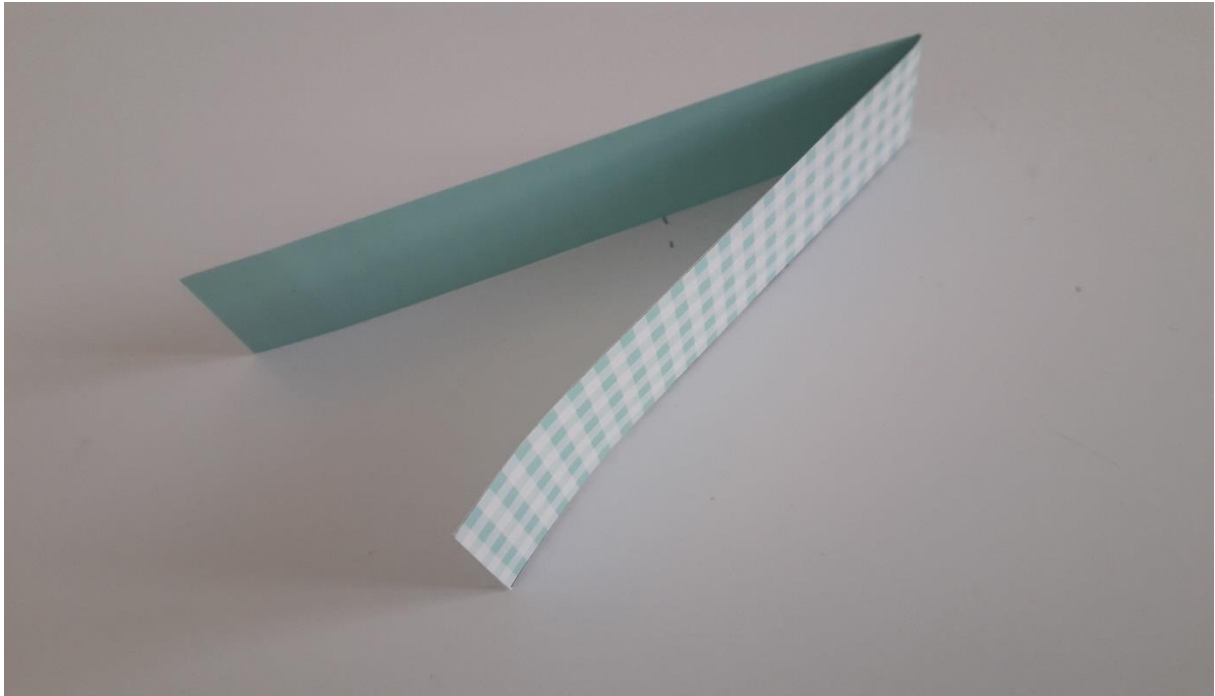
1. Przygotuj kartkę (w dowolnym kolorze i wielkości), nożyczki, linijkę i kredkę albo flamaster. Używając linijki i mazaka zaznacz pasek, który będziesz wycinać.



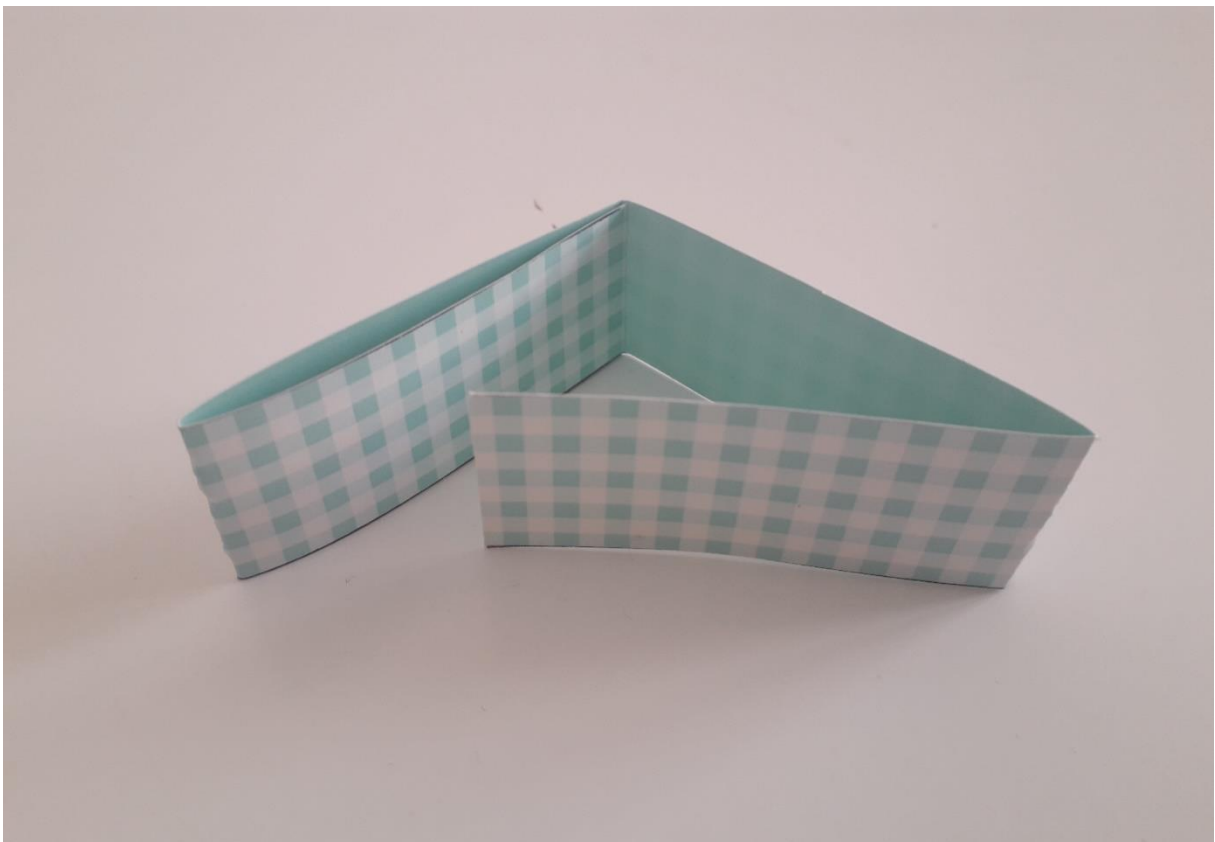
2. Wytnij pojedynczy pasek.



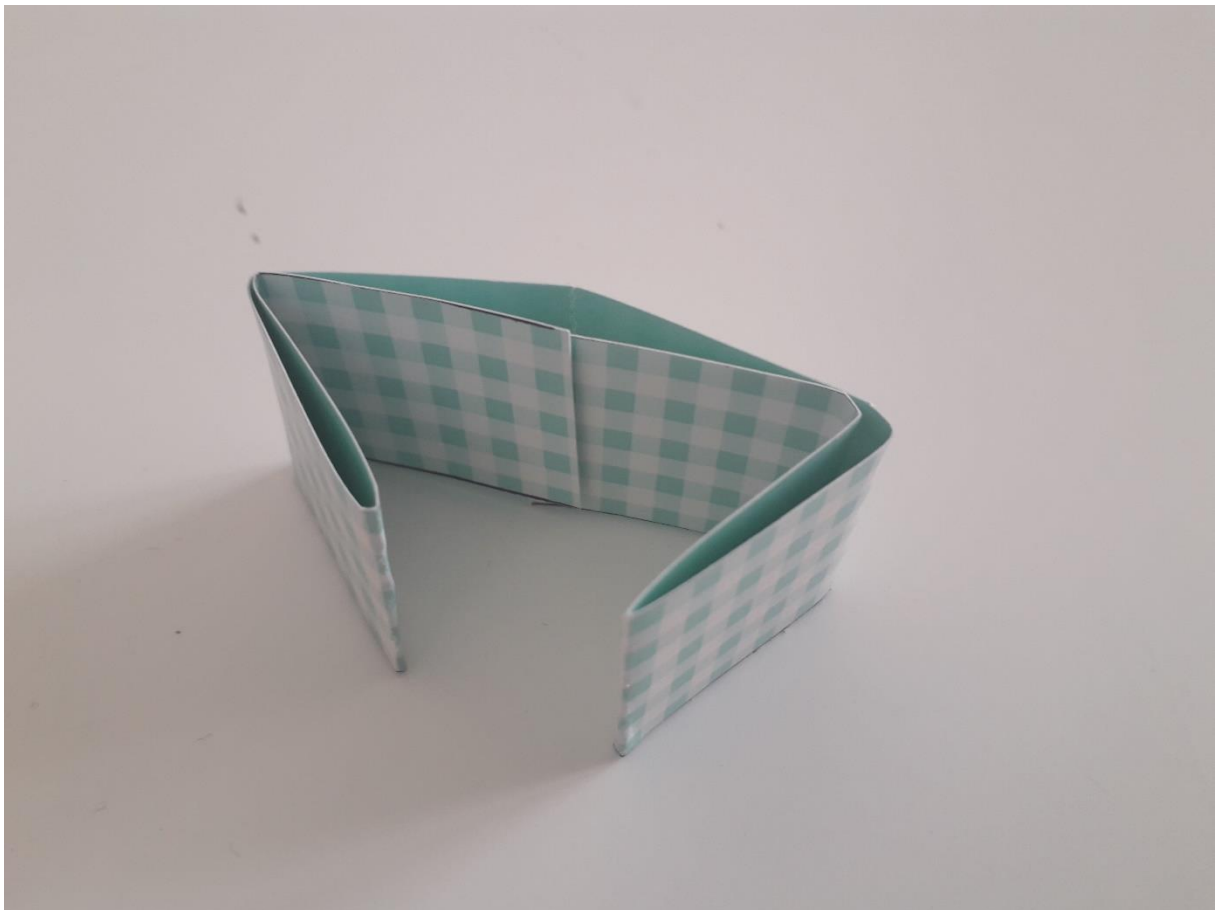
3. Złóż wycięty pasek na poł.



4. A później oba końce paska złóż jeszcze raz na pół



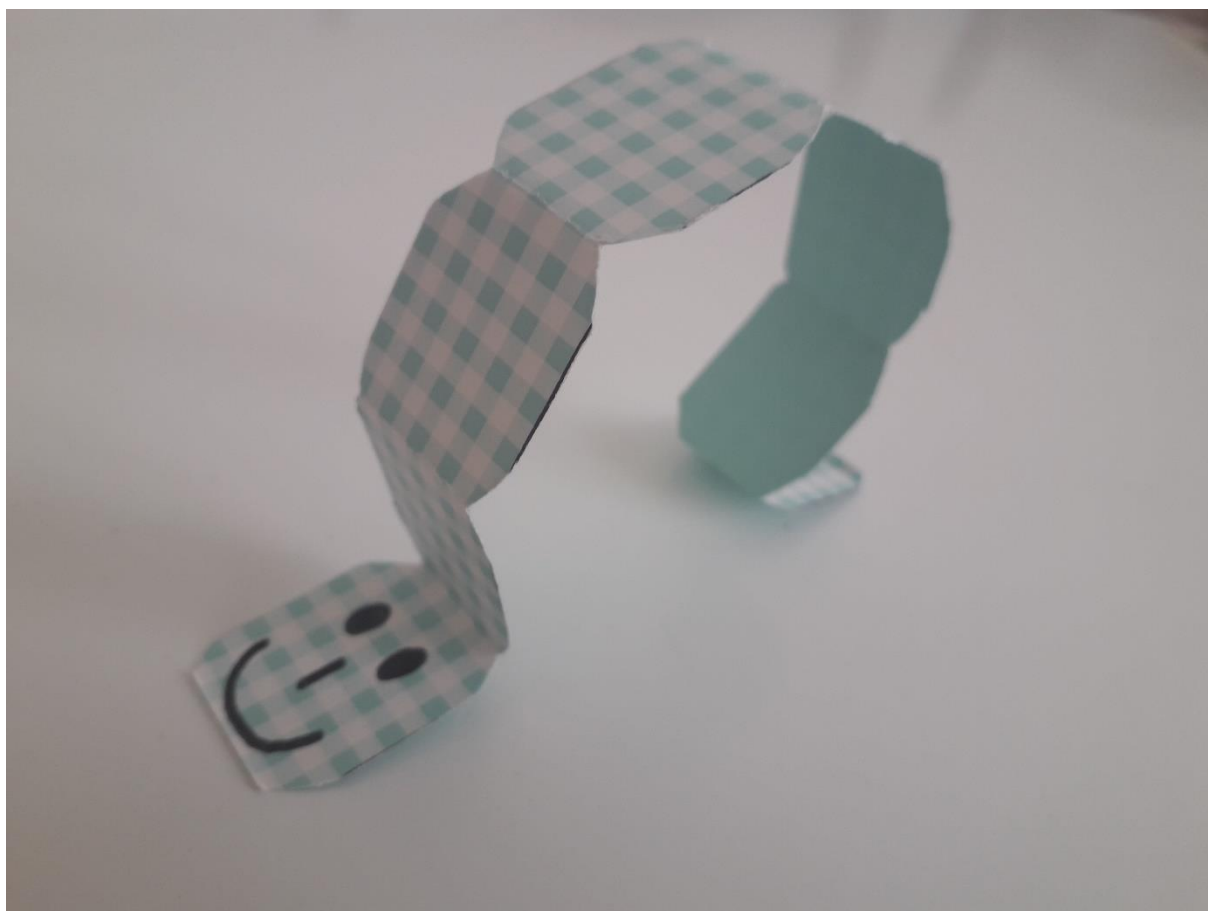
5. I jeszcze raz na pól 😊



6. Zaokrąglj rogi obcinając je nożyczkami –poproś o pomoc rodziców lub rodzeństwo. Wycinanie to trudna sztuka.



7. Rozłóż pasek i narysuj głowę gąsienicy: oczy, nos, uśmiech. Może dodasz coś od siebie? 😊



8. Dmuchaaj na grzbiet gąsienicy i zobacz jak się porusza. Pamiętaj: nabieraj powietrze nosem, a wypuszczaj ustami.

Baw się dobrze! 😊