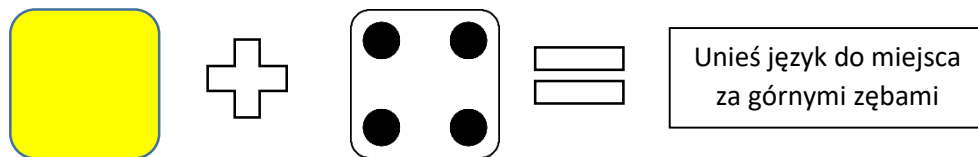


ZAKODOWANE ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

Przygotuj: lusterko, dwie kostki do gry (według wzoru znajdującego się poniżej)

Zasady gry: rzuć kostkami, a następnie znajdź opisane ćwiczenie (i wykonaj je przed lustrem) zgodnie z wyrzuconym kodem, na przykład:

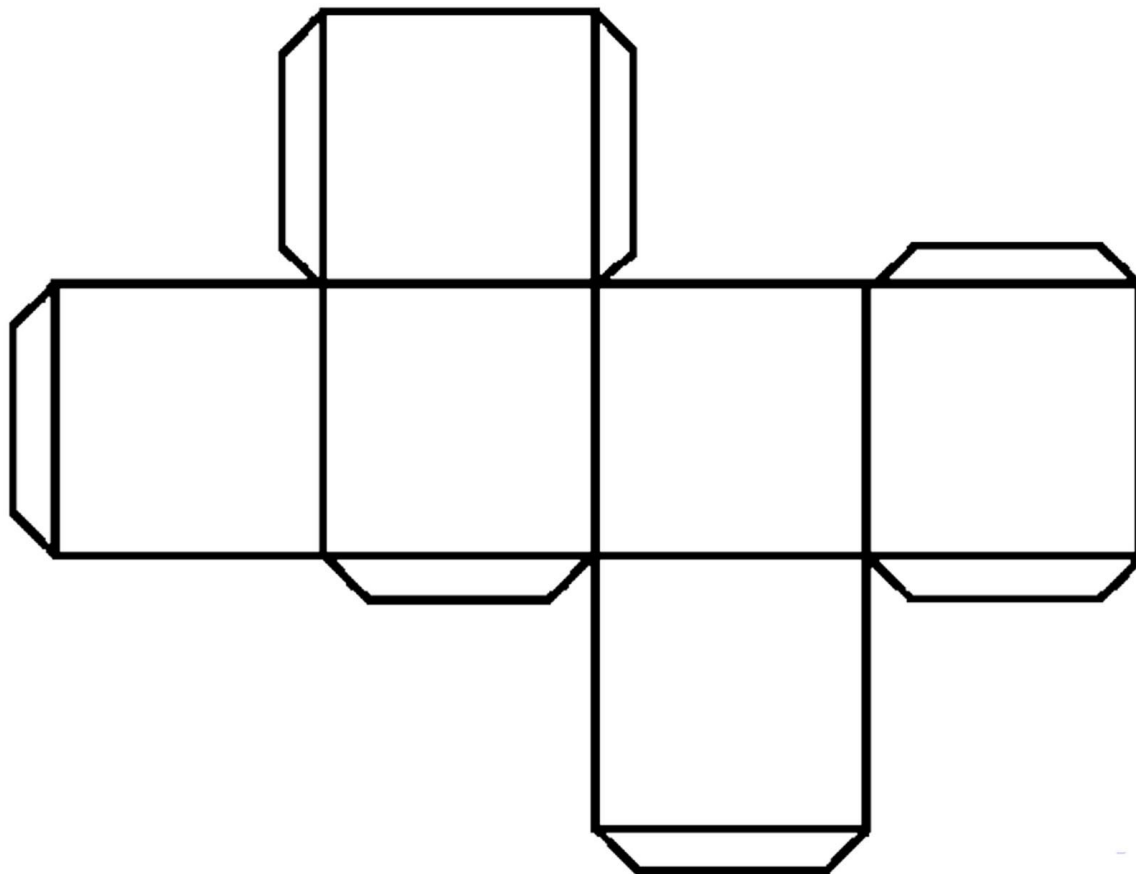


Wyrzucenie na jednej z kostek koloru żółtego i czterech oczek na drugiej kostce pozwala nam znaleźć pole z ćwiczeniem do wykonania.

Wzory kostek: wytnij wzory kostek. Na ścianach jednej z nich zaznacz kropki: od jednej do sześciu. Ściany drugiej kostki pomaluj na sześć różnych kolorów: żółty, czerwony, niebieski, zielony, pomarańczowy i fioletowy.

Przygotowanie kostek może być wyzwaniem, dlatego poproś o pomoc rodziców lub rodzeństwo.

Nie ma konieczności drukowania szablonu kostki –można odwzorować go na kartce.



						
	Uśmiechnij się szeroko, pokaż wszystkie zęby	Wyślij całuski – przynajmniej 3!	Dotykaj językiem na zmianę do górnych i dolnych zębów	Śmiej się <i>ha ha ha</i>	Pomaluj językiem swoje policzki od środka	Policz językiem zęby na górze
	Naśladuj Straż Pożarną <i>e-o e-o e-o e-o</i>	Dotykaj czubkiem języka do kątów ust, jak wahadełko	Język piłeczka – przeskakuj z jednego policzka do drugiego	Uśmiechnij się szeroko, ale nie pokazuj zębów	Naśladuj małą myszkę: powiedz szeptem <i>pi pi pi</i>	Spróbuj dotknąć językiem do nosa
	Umyj językiem dolne zęby	Zaśpiewaj głośno <i>la la la</i>	Kłaskaj jak koń wchodzący pod górę, czyli powoli	Ziewaj głośno, z otwartymi ustami	Zrób zdziwioną minę	Zakryj językiem zęby na górze
	Zakryj językiem górną wargę	Zrób uśmiech, a później dzióbek	Unieś język do miejsca za górnymi zębami	Naśladuj osiołka <i>i-o i-o i-o i-o</i>	Wysuń język na brodę	Zrób z ust rybi pyszczek
	Kłaskaj jak koń zbiegający z góry, czyli szybko	Zrób smutną minę	Umyj językiem górne zęby	Zrób śmieszna minę	Weź wdech nosem i wydech ustami – wykonaj ćwiczenie 3 razy!	Naśladuj radiowóz policji <i>i-u i-u i-u</i>
	Policz językiem zęby na dole	Pomaluj językiem sufit w buzi – od zębów, do gardła	Wymyśl ćwiczenie buzi i języka 😊	Naśladuj lwa – otwórz buzię szeroko i powiedz [AAAAA]	Uśmiechnij się szeroko z zębami, a później ściągnij usta jak przy wymawianiu [u]	Naśladuj zmęczonego psa – wysuń język na brodę i zacznij sapać

BAW SIĘ DOBRZE! 😊